

ABONNEMENTSERVICE:

70 11 70 66

REDAKTION:

Folkebladet Lemvig
Bredgade 20, 7620 Lemvig
redaktionen@folkebladetlemvig.dk

REDAKTIONEL LEDELSE:

Peter Kjeldbjerg
chefredaktør
30 56 22 28
petk@folkebladetlemvig.dk

Lars Kamstrup
udgaveredaktør
21 47 05 96
kamp@folkebladetlemvig.dk

JOURNALISTER:

Benny Gade
50 76 40 74
gade@folkebladetlemvig.dk

Jesper Lundsgaard
50 76 40 75
jelu@folkebladetlemvig.dk

ANNONCESALG:

Folkebladet Lemvig
Bredgade 20, 7620 Lemvig
lemvig.annonce@
folkebladetlemvig.dk

ÅBNINGSTID:

MANDAG-TORS DAG: KL. 11-15
FREDAG: KL. 9-13
TLF: 96 63 04 00
FAX: 96 93 04 18

KONTAKT:

Ole Schmidt
salgschef
23 27 14 90
osch@folkebladetlemvig.dk

Gert Astrup-Jepsen
salgsleder, Lemvig
21 63 16 03
geas@folkebladetlemvig.dk

DET SKER

LØRDAG DEN
28. OKTOBER

10.00-12.00: Lemvig Bibliotek: Makerlørdag for børn og unge.

11.15-12.30: Torvet, Lemvig: Minde-højtidelighed om dem, der tabte til kræften, og som kæmper med sygdommen. Arr. Knæk Cancer, Kræftens Bekæmpelse.

13.00 og 17.30: LGF-huset: Revy med Søren og Mads.

13.30: Hotel Nørre Vinkel: Frokostjazz med River Jazz & Blues Band.

14.00: Lemvig Bibliotek: Bog café med inspiration til vinterens læsning. Arr.: Lemvig Bibliotek.

15.00-17.00: Gudum Sognehus: 10 års jubilæumsreception for Livsstilshøjskolen.

SØNDAG DEN
29. OKTOBER

Film i Biohuset

15.00: Den lille vampyr.
17.30: Lady Macbeth. **20.00:** The Foreigner.

“

JEG MÅTTE SPISE HVER ANDEN
TIME - OGSÅ OM NATTEN.
EN GAMMEL SKADE I MIN
SKYLDER BEGYNDTE AT SMERTE
VOLDSOMT. JEG FIK SYNSFOR-
STYRRELSER, HÆVELSER I
ANSIGTET, HJERTEBANKEN OG
URO I KROPPEN. JEG KUNNE
IKKE SOVE

NELLY THOMSEN, EHS-RAMT

Strålesyg er flygtet til Skalstrup

Nelly Thomsen blev syg, da hun fik en ny iPhone. Nu er hun tvunget ud på landet for at komme langt væk fra strålende mobilmaster, routere,

SUNDHED

Benny Gade
gade@folkebladetlemvig.dk

SKALSTRUP: Nelly Thomsen vil gerne fortælle, men der er flere betingelser. Det skal helst foregå hjemme hos hende selv - og så skal alle mobiltelefoner være slukket og efterladt ude i bilen. Og det gælder både for journalisten og fotografen.

Nelly Thomasen lider nemlig af EHS - en lidelse, som ikke er officiel anerkendt, men som mange danskere alligevel mærker og lever med.

Symptomerne er mange, og derfor er hun i dag flygtet fra den by, hun oprindeligt boede i, og har i stedet fundet et fredeligt sted i Skalstrup, hvor hun foreløbigt bor til leje. Her er hun i fred for strålende mobilmaster og byernes mange wi-fi-anlæg og mobiltelefoner. Nu har hun det bedre, men har alligevel bestemt med sig selv, at hun ikke skulle i byen dagen inden vores samtale. For i dag ville hun være frisk for at kunne fortælle sin historie

til advarsel for alle andre.

Hun kan sætte dato på, da hun første gang mærkede lidelsen. Det var den 10. december sidste år, hvor hun netop havde købt en ny iPhone og glædede sig til at komme hjem med den. Hun mærkede dog hurtigt, at hendes krop blev mærkelig, men det varede nogle uger, inden hun koblede ubehaget med den nye telefon. Hun var i forvejen allergiker, men de kommende uger blussede det for alvor op.

Kroppen satte ud

Det begyndte med allergiske anfald, når hun spiste æg og nødder.

- Men senere satte hele kroppen nærmest ud. Jeg fik tunge ben på grund af et ændret stofskifte, og jeg kunne næsten ikke blive mæt. Jeg måtte spise hver anden time - også om natten. En gammel skade i min skulder begyndte at smerte voldsomt. Jeg fik synsforstyrrelser, hævelser i ansigtet, hjertebanken og uro i kroppen. Jeg kunne ikke sove, fortæller den 57-årige kvinde.

Der gik ikke længe, inden

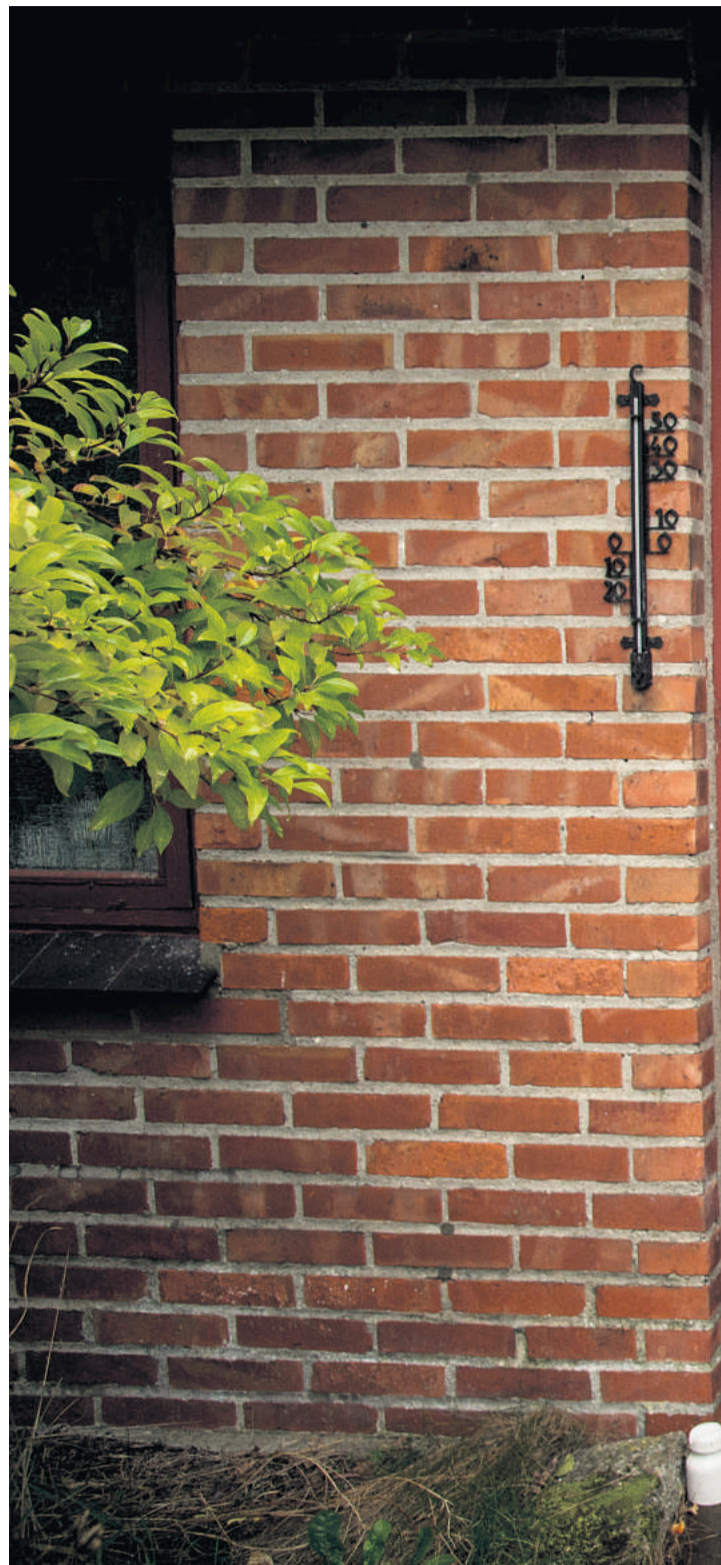
hun begyndte at koble problemerne med den nye mobiltelefon.

- Jeg er lidt en tekniknørd, så jeg havde brugt den flittigt. En aften sad jeg og legede med den, fordi jeg havde opdaget, jeg kunne redigere nogle små film på telefonen. Pludselig blev jeg - "pling" - ramt af en voldsom træthed. Og så gik det op for mig, at det måske var min iPhone, fortæller hun.

Flyttede hjemmefra

Det var en veninde, der gjorde hende opmærksom på den såkaldte EHS-forening, der findes for personer med strålesygdom. Hun fandt hurtigt ud af, at hendes symptomer kunne forbindes til den daglige stråling.

Hun prøvede at slukke mobiltelefonen, slukkede også routeren - men hun havde det fortsat dårligt. Da hun fik målt strålingen i sit hus, fandt hun ud af, at den fortsat lå over det anbefalede niveau fra EHS. Først da blev hun opmærksom på, at hun længe havde boet i et hus, der lå mellem to mobilmaster. 450 meter på hver side af



hendes hus. Så var hun klar til at flytte.

Ad omveje fandt hun frem til huset i Skalstrup, der ligger langt fra alt, hvad der hedder mobilmaster og langt ude på landet.

- Ugen før jul flyttede jeg til Skalstrup med to sæt tøj, en seng, et bord og en lampe. Ret hurtigt kunne jeg mærke, at der kom ro på tingene igen. Jeg kom blandt andet til at sove bedre med det samme, fortæller Nelly Thomsen.

Stråling over alt

I dag er det mest problematiske et hududslæt, som hun ikke kan slippe af med. Det skal fortsat have ro.

- Lige så snart, det bliver udsat for en form for stråling, popper det op igen, fortæller hun.

Og det gør hun stort set med det samme, hun bevæger sig lidt væk fra huset. I dag har hun et apparat, hun anvender til at måle stråling i sine omgivelser, og med det i hånden har hun pejlet sig frem til den daglige gåtur

uden om boligerne med wi-fi og andet. Møder hun folk, på sine ture, går hun gerne en lille bue uden om. De fleste har jo en tændt mobiltelefon i lommen.

Indkøb klarer hun med hjælp fra blandt andet Brugsen i Bøvlingbjerg, der bringer varer ud. Problemet er blot, at hun skal have kontanter, for at betale, så derfor må hun undertiden afsted til en kontantautomat for at hæve penge. Men selv kontantautomater stråler, når de arbejder.

Specialdragt

- Jeg blev chokeret første gang, jeg stod ved hæveautomaten hos Vestjysk Bank i Lemvig. Strålingen var meget høj, når den arbejdede, så jeg kommer aldrig til Lemvig igen. Til gengæld har jeg fundet to automater, hvor der ikke er stråling. Den ene er i Vemb, og den anden er Thyborøn, fortæller hun.

Her er også benzinautomater, hvor hun kan tanke uden at komme i nærheden



Dragten har ivævet fem procent kobber og sølv for at skærme hende mod stråling. Normalt bærer hun den under tøjet, så den ikke syner - men ansigtsnettet kan hun ikke skjule.
Foto: Johan Gadegaard

FAKTA

ELEKTRO HYPERSENSITIVITET (EHS)

EHS er en betegnelse for en lidelse, hvor mennesker bliver overfølsomme overfor elektromagnetisk stråling.

Kroppen reagerer allergisk på forskellig vis, hvis de kommer i nærheden af strålekilder. Det kan være mobilmaster, radio-tv-sendere, smartphones, højspændingsledninger, radar, transformere, køkkenmaskiner, lysstofrør og mange andre ting.

EHS er dog ikke anerkendt af WHO som en selvstændig, klinisk diagnose. Ifølge Sundhedsstyrelsen har det blandt andet ikke været muligt videnskabeligt at bekræfte en sammenhæng mellem EHS og eksempelvis mobiltelefoner. Lidelsen er dog anerkendt i for eksempel lande som Sverige.

EHS-foreningen kalder heller ikke EHS for en sygdom, men en "symptombaseret miljølidelse forårsaget af miljøforurening [elektrosmog]".

Kilder: sundhedsstyrelsen.dk samt ehsf.dk

af hotspots - noget af det værste ifølge Nelly Thomsen.

Så Nelly Thomsen kommer altså ud, selv om hun lider af strålesyge, men hun tager sine forbehold.

- Jeg kan mærke det, hvis jeg blot kører gennem Bøvlingbjerg, fortæller hun.

Derfor har hun anskaffet sig en speciel dragt med tynde tråde i kobber og sølv. Den skærmer hende mod den værste stråling, og den kan hun bære under sit almindelige tøj. Desuden har hun et net med metaltråde, hun kan tage over ansigtet for at beskytte sig.

- Det har jeg på så snart jeg skal køre længere væk, fortæller hun.

I telt på højskolen

Desuden forsøger hun at indkredse, hvor hun være trods strålerne. Med sit apparat har hun været på besøg i biografen i Lemvig, Kurbad Limfjorden, Kulturcenter Tuskær med flere for at måle, hvordan situationen er på stedet. Hun kan sagtens besøge kul-

turcenteret.

- Men biografen i Lemvig kommer jeg ikke i, fortæller hun.

Hun forsøger ikke at være for indespærret i sit hjem i Skalstrup, så derfor har hun også været på et kort højskoleophold. I den forbindelse fik hun lov til at bruge et telt i skolens have under sit ophold.

- Det er meget svært at være sådan et sted på grund af folks mobiltelefoner, men det gik med hiv og sving, siger hun.

Desuden har hun indimellem lejet et sommerhus ved Horsens, hvor hun ved, hun kan være. Her inviterer hun gerne familien på besøg - det er ofte bedre end at komme hjem til familien.

- Der er mange ting, jeg siger nej til. For eksempel min svogers fødselsdag eller mit barnebarns navnefest. Jeg tog dog til eftermiddagskaffe, da jeg kunne sidde i deres have. Her er der en gryde, hvor der ikke er stråler, så her kunne jeg være, fortæller hun.

“
JEG BLEV CHOKERET
FØRSTE GANG, JEG STOD
VED HÆVEAUTOMATEN HOS
VESTJYSK BANK I LEMVIG.
STRÅLINGEN VAR MEGET HØJ,
NÅR DEN ARBEJDEDE, SÅ JEG
KOMMER ALDRIG TIL LEMVIG
IGEN.

NELLY THOMSEN, EHS-RAMT

Men ellers gælder det om at have godt kendskab til lokalområdet for ikke at blive ramt. Hun tager også sine forbehold i hjemmet, hvor hun bor til leje. Her er for eksempel hverken neonrør eller sparepærer.

- Neonrør er noget af det værste, siger hun.

Til gengæld er det lykkedes hende at finde gamle gløde-

pærer, som hun bruger i lamperne.

Påpasselig

Hvis hun en dag skal flytte i eget hus igen, er hun heller ikke i tvivl om, hvordan forholdene skal være. Først og fremmest skal hun ikke tilbage til en by. Der må også gerne være 2-300 meter til nærmeste nabo, og så

skal hun forholde sig til både placering af mobilmaster og vindmøller.

- Jeg skal også tænke på afstand til veje, siger hun.

Huset skal helst ikke være for gammelt. De nye huse har nemlig etableret jordbinding til elledningerne.

- Der er ingen jordbinding her, hvor jeg bor - så derfor kan der være problemer med både køleskab og komfur, så dem har jeg placeret så langt væk, som jeg kan. Jeg skal også overveje varmekilder - et oliefyr vil være ok - og jeg skal passe på belysningsform. Og så skal jeg have god afstand til en router, siger hun vel vidende, at det er svært at leve uden internet i dag. Men wi-fi-delen på en router kan slukkes og en pc kan kables.

Den nye iPhone er lagt på hylden, og i stedet er en gammel mobiltelefon fundet frem, der ikke stråler så meget.

- Men jeg snakker aldrig i mobiltelefon. Jeg har den

med mig, når jeg er fremmede steder, men jeg tænder den kun, hvis jeg ikke har andre muligheder, siger hun.

På en måde er Nelly Thomsen heldig. Strålingen gør det umuligt for hende at passe et arbejde, men det behøver hun heller ikke. For nogle år siden fik hun nemlig en arbejdsskade, som ødelagde hendes skulder. Derfor er hun i dag førtidspensioneret, men har længe håbet på, hun en dag kunne vende tilbage til arbejdsmarkedet.

- Det drømmer jeg i hvert fald ikke om længere. Det er lagt helt på is, siger hun.

Hun ved ikke, hvad fremtiden bringer.

- Men når man er på det stade, jeg er, så handler det om tålmodighed. Jeg håber i løbet af 3-5 år at få min stråletolerance op. Tænk, hvis jeg kan tage på ferie igen engang. Foreløbigt vil jeg kalde mig selv for miljøflygtning, for jeg er flygtet fra det miljø, vi har skabt omkring os, siger hun.