



## Tag hånd om mobilstråling

Forskning viser, at mobilstråling, dvs. signaler fra Smartphones og trådløse apparater, kan skade trivsel og helbred. Den gode nyhed er, at du med enkle midler kan reducere risikoen væsentligt.

Smartphones, mobiler, mobilmaster, trådløse fastnet-telefoner (DECT), trådløst internet, trådløse musikanlæg samt mange spillekonsoller og babyalarmer etc. udsender mikrobølger, dvs. mobilstråling.

Hundredvis af anerkendte videnskabelige studier viser, at mobilstråling kan forårsage: Stress, nedsatte mentale evner, adfærdsforstyrrelser, hovedpine, træthed, søvnproblemer, tinnitus, hjerterytmeforstyrrelser, svækket immunsystem, celle- og DNA-skader samt kræft. Fostre, børn og unge er især sårbare i forhold til strålingen.

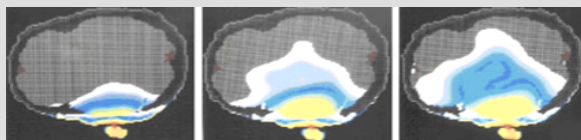
Verdenssundhedsorganisationen WHO har i 2011 opgraderet sin risikovurdering og nyklassificeret mobilstråling som muligt kræftfremkaldende. Det Europæiske Miljøagentur (EU) og Europarådet opfordrer til, at der af sundhedshensyn tages skridt til at beskytte befolkningen imod mobilstråling.

Danske myndigheder og medier oplyser næsten ikke om dette, men omtaler gerne de studier, som "frikender" mobilstråling. I mange andre lande oplyses der bedre, og tages en række forholdsregler. Fx er mobiler forbudte i franske skoler. Tyske myndigheder fraråder brug af Wifi.



En mobiltelefon, som er holdt op til hovedet, er en af de kraftigste kilder til radiofrekvent stråling. Strålingen kan reduceres markant, hvis man slår højttalerfunktionen til og placerer mobilen i en armlængde fra kroppen.

**Stråling fra en mobiltelefon går ind i hjernen** (set ovenfra)



Voksen

10-årig

5-årig

**Gode råd:** Minimer brugen af mobiler og smartphones samt trådløse apparater og funktioner - brug i stedet ledningsforbindelser. Hold størst mulig afstand til trådløse apparater. Brug højttalerfunktionen under mobil samtaler. Sluk mobiler og trådløst bredbånd under transport, hvor de stråler kraftigst. Lad ikke børn bruge trådløs teknologi, som er baseret på mobilstråling / mikrobølger.



## Tag hånd om mobilstråling

Forskning viser, at mobilstråling, dvs. signaler fra Smartphones og trådløse apparater, kan skade trivsel og helbred. Den gode nyhed er, at du med enkle midler kan reducere risikoen væsentligt.

Smartphones, mobiler, mobilmaster, trådløse fastnet-telefoner (DECT), trådløst internet, trådløse musikanlæg samt mange spillekonsoller og babyalarmer etc. udsender mikrobølger, dvs. mobilstråling.

Hundredvis af anerkendte videnskabelige studier viser, at mobilstråling kan forårsage: Stress, nedsatte mentale evner, adfærdsforstyrrelser, hovedpine, træthed, søvnproblemer, tinnitus, hjerterytmeforstyrrelser, svækket immunsystem, celle- og DNA-skader samt kræft. Fostre, børn og unge er især sårbare i forhold til strålingen.

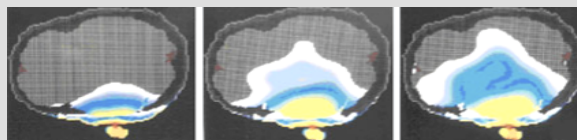
Verdenssundhedsorganisationen WHO har i 2011 opgraderet sin risikovurdering og nyklassificeret mobilstråling som muligt kræftfremkaldende. Det Europæiske Miljøagentur (EU) og Europarådet opfordrer til, at der af sundhedshensyn tages skridt til at beskytte befolkningen imod mobilstråling.

Danske myndigheder og medier oplyser næsten ikke om dette, men omtaler gerne de studier, som "frikender" mobilstråling. I mange andre lande oplyses der bedre, og tages en række forholdsregler. Fx er mobiler forbudte i franske skoler. Tyske myndigheder fraråder brug af Wifi.



En mobiltelefon, som er holdt op til hovedet, er en af de kraftigste kilder til radiofrekvent stråling. Strålingen kan reduceres markant, hvis man slår højttalerfunktionen til og placerer mobilen i en armlængde fra kroppen.

**Stråling fra en mobiltelefon går ind i hjernen** (set ovenfra)



Voksen

10-årig

5-årig

**Gode råd:** Minimer brugen af mobiler og smartphones samt trådløse apparater og funktioner - brug i stedet ledningsforbindelser. Hold størst mulig afstand til trådløse apparater. Brug højttalerfunktionen under mobil samtaler. Sluk mobiler og trådløst bredbånd under transport, hvor de stråler kraftigst. Lad ikke børn bruge trådløs teknologi, som er baseret på mobilstråling / mikrobølger.

